



HIER & JETZT
YOGA UND MEDITATION



Dein Eat, Pray, Love Moment

5 Elemente Retreat in Bali

YOGARETREAT 2024

BALI

10.06.-24.06.2024



SICHERE DIR DEINEN PLATZ



+49 171 44 98 483
info@hierundjetzt-yogastudio.de

TANKE NEUE ENERGIE

Der Retreat auf Bali bietet dir die perfekte Möglichkeit, um den Anforderungen des täglichen Lebens zu entkommen und neue Kraft und Energie zu tanken.

MEHR INFOS



DIE TROPISCHE OASE IM DSCHUNDEL

Deine Auszeit

Gönne dir eine Auszeit auf der Insel der Götter, mit professioneller Begleitung. Erlebe Yoga inmitten der überwältigenden Natur Indonesiens – meterhohe Palmen, tropische Blumengärten, weite Strände und kristallklares Wasser.

YOGA & MEDITATION

Inhalte des Retreats

Die 5 Elemente – Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum – geben diesem Programm einen natürlichen Rahmen. Du erfährst, wie die 5 Elemente dein Sein beeinflussen, was sie mit Yoga zu tun haben und wie du durch die Verbindung mit den 5 Elementen mehr Erdung und Ruhe oder auch mehr Schwung und Leichtigkeit in deinen Alltag bringen kannst.



DAS RETREAT

Sehnt du dich nach einer Wohlfühloase für Körper, Geist und Seele? Dann beschenke dich selbst mit dem Yoga Retreat.

