

Erlebe 1 Woche Yoga & Meditation

Yogaretreat in der wunderschönen Toskana



HIER & JETZT
YOGA UND MEDITATION



YOGARETREAT 2023
TOSKANA
23.09. – 30.09.2023



SICHERE DIR DEINEN PLATZ



+49 171 44 98 483
info@hierundjetzt-yogastudio.de

FÜR KÖRPER & SEELE

Auf unserem entspannenden Retreat ergänzen sich Yoga, Meditation, Naturerlebnisse und eine wundervolle BIO Küche auf eine ganz besondere Weise.

MEHR INFOS



YOGARETREAT IN DER TOSKANA

Deine Auszeit

Traumhafte Natur vor der Haustür, gutes Essen und Entspannung pur erwarten dich in diesem Retreat. Wir organisieren für euch einen Yogaretreat in einem wunderschönen und ökologischen Hofgut in der Toskana. Das Maraviglia steht uns während der Zeit exklusiv zur Verfügung, ohne weitere Gäste.

YOGA & MEDITATION

Inhalte des Retreats

In unserem Toskana Retreat kannst du dich vollkommen entspannen, dich kräftigen und mit Energie aus dem Yoga, der Sonne und Meditationen auftanken und körperlich und geistig reinigen. Wir gestalten eure Zeit so, dass wir gemeinsam intensiv starten, um richtig eintauchen zu können. Morgens gibt es aktivierende Yoga-Einheiten, nach dem Frühstück direkt gefolgt von vertiefenden Themen-Workshops. Den Rest des Tages könnt ihr so verbringen, wie es euch guttut.



DAS RETREAT

Du liebst Italien und die Natur? Du möchtest den Spätsommer in einer wunderschönen Landschaft erleben und mit Yoga und Meditation Energie tanken? Dann bist du hier genau richtig.

